



30 ΧΡΟΝΙΑ



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



TEFAA
SERRON
ΑΝΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Lithografiki.gr

1^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
«Μηχανική & Αποκατάσταση
Αθλητικών Κακώσεων»

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Κωφοτόλης Νικόλαος
Κέλλης Ελευθέριος
Ελληνούδης Αθανάσιος
Μούρτζιος Χρήστος

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Υπεύθυνη:
Τσιώνη Βασιλική

Μέλη:
Κουσίνας Απόστολος
Παπίτσα Αθηνά
Σκουλίδη Μαριαλένα
Αζοΐδου Ελισάβετ
Κουμπλή Ιωάννα
Βρεττού Ξανθήππη
Γέρου Μαρία
Δημουλά Σεβαστή
Χωλοπούλου Στρατονίκη

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



wine bar restaurant
cityζεν



30 ΧΡΟΝΙΑ

1^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

«Μηχανική & Αποκατάσταση
Αθλητικών Κακώσεων»

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ: ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016
ΣΕΡΡΕΣ

Αμφιθέατρο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών | Είσοδος Ελεύθερη



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



TEFAA
SERRON
ΑΝΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Διοργάνωση:



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:

Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. | Επιτροπή Ερευνών Α.Π.Θ.

Υπουργείου Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης (πρώην Μακεδονίας - Θράκης)

Δήμος Σερρών | Επιμελητήριο Σερρών | Ε.Π.Σ. Σερρών

	Επιστημονικό Πρόγραμμα
09:00 - 09:30	Εγγραφές
09:30 - 11:30	<u>Στρογγυλή τράπεζα</u> ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Συντονιστές: Γκίσις Ι. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ Μανωλόπουλος Ε. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ
	Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ
09:30 - 09:50	Καννάς Θ. , Διδάκτορας, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ «Φυσική Κατάσταση και Πρόληψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο».
09:50 - 10:10	Κομσής Γ. , ΕΔΙΠ, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ «Ο Ρόλος του Προπονητή στην Πρόληψη των Κακώσεων στο Γυναικείο Ποδόσφαιρο».
10:10 - 10:30	Μεταξάς Θ. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ «Ποδοσφαιρική Απόδοση Χωρίς Τραυματισμούς: Ο Ρόλος του Προπονητικού Team».
10:30 - 10:50	Μπογδάνης Γ. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Ε.Κ.Π.Α «Αγωνιστική και Προπονητική Επιβάρυνση και Μυϊκοί Τραυματισμοί στο Ποδόσφαιρο».
10:50 - 11:10	Γιοφτσιδου Α. , Επικ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ «Σχεδιασμός Προγράμματος Πρόληψης στο Ποδόσφαιρο». FIFA 11 plus Σχολιαστές: Κέλλης Σ. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ Αμοιρίδης Ι. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ.
11:30 - 11:45	Διάλειμμα

	Επιστημονικό Πρόγραμμα
	Τ Ε Λ Ε Τ Η Ε Ν Α Ρ Ξ Η Σ
	Προεδρείο: Κέλλης Ελευθέριος, Κωφοτόλης Νικόλαος
11:45 - 12:00	Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί
12:00 - 14:00	<u>Στρογγυλή τράπεζα</u> ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Συντονιστές: Μάλλιου Β. , Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. Κωφοτόλης Ν. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ.
	Ε Ι Σ Η Γ Η Τ Ε Σ
12:00 - 12:20	Κωφοτόλης Ν. , Αναπλ. Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ «Κακώσεις Οπίσθιων Μηριαίων στο Ποδόσφαιρο. Επιδημιολογική Ανάλυση».
12:20 - 12:40	Κέλλης Ε. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ «Μηχανισμοί Κάκωσης Οπίσθιων Μηριαίων στο Ποδόσφαιρο».
12:40 - 13:00	Μάλλιου Β. , Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. «Ασκήσεις Σταθεροποίησης (Core Stability) και Προοδευτικότητα Ασκήσεων σε Ποδοσφαιριστές».
13:00 - 13:20	Γιοφτσιδου Α. , Επικ. Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. «Ασκήσεις Αποκατάστασης Θλάσης Οπισθίων Μηριαίων Μυών στο Ποδόσφαιρο».
13:20 - 13:40	Μπενέκα Α. , Καθηγήτρια Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. «Συμβουλευτική στον Τραυματία Ποδοσφαιριστή». Σχολιαστής: Γκοδόλιας Γ. , Καθηγητής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ
14:00	Λήξη Επιστημονικής Ημερίδας

Καλεσμένοι - Ομιλητές Ημερίδας

Αμοιρίδης Ιωάννης., PhD Αναπληρωτής Καθηγητής Προπονητικής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. Visiting professor, Neurophysiology of Movement Laboratory University of Colorado USA	Κομσής Γεώργιος., ΚΦΑ Μέλος ΕΔΙΠ, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ Προπονητής ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΗ Α.Ε. τ. Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης ΠΑΕ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ - ΠΑΕ ΣΕΡΡΕΣ
Γιοφτσιδου Ασημένια., PhD Επίκουρη Καθηγήτρια Μυοσκελετικές Κακώσεις και Παθήσεις Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ Υπεύθυνη Αποκατάστασης ΠΑΕ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ Διδάσκουσα σχολών της ΕΠΟ: UEFA PRO & ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Κωφοτόλης Νικόλαος., Ρ.Τ., PhD Αναπληρωτής Καθηγητής Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ. τ. Φυσικοθεραπευτής ΠΑΕ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ- ΠΑΕ ΣΕΡΡΕΣ
Γκίσις Ιωάννης., PhD Αναπληρωτής Καθηγητής Προπονητικής Ποδοσφαίρου Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ τ. Υπεύθυνος Προπονητικής Ποδοσφαίρου Προγράμματος Ανίχνευσης Ταλέντων Γ.Γ.Α. Διδάσκων σχολής της ΕΠΟ: UEFA Β ΤΕΦΑΑ Σερρών	Μάλλιου Παρασκευή., Ρ.Τ., PhD Καθηγήτρια Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων & Παθήσεων Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. τ. Υπεύθυνη Αποκατάστασης ΠΑΕ SKODA ΞΑΝΘΗΣ (1996-2012) Διδάσκουσα σχολών της ΕΠΟ: UEFA PRO & ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
Γκοδόλιας Γεώργιος., M.D., PhD Καθηγητής Αθλητιατρικής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ε.Π.Ο. Υπεύθυνος Ιατρός Εθνικής Ομάδος Ποδοσφαίρου	Μανωλόπουλος Ευάγγελος., PhD Επίκουρος Καθηγητής Προπονητικής Ποδοσφαίρου Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ τ. Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης ΠΑΕ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ – ΠΑΕ ΔΟΞΑ ΔΡΑΜΑΣ - ΠΑΕ ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΣ
Καννάς Θεόδωρος., PhD τ. Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης ΠΑΕ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ – ΠΑΕ ΗΡΑΚΛΗΣ ΨΑΧΝΩΝ	Μεταξάς Θωμάς., PhD Επίκουρος Καθηγητής Εργομετρίας Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. Προπονητής UEFA PRO
Κέλλης Ελευθέριος., Ρ.Τ., PhD Πρόεδρος Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών Α.Π.Θ. Καθηγητής Αθλητικής Κινησιολογίας Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ Επιστημονικός συνεργάτης Α.Ο. ΚΑΒΑΛΑΣ Επιστημονικός συνεργάτης Master in Soccer, SEVILLE F.C. - UNIVERSITY PABLO DE OBELAIDE	Μπενέκα Αναστασία., PhD Καθηγήτρια Φυσικής Αποκατάστασης Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. Συμβουλευτική Αποκατάστασης στο Ποδόσφαιρο
Κέλλης Σπύρος., PhD Κοσμήτορας Σ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ. Καθηγητής Προπονητικής Σ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ τ. Ομοσπονδιακός Προπονητής Στίβου τ. Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης Εθνική Ομάδα Ανδρών Καλαθοσφαίρισης – ΠΑΟΚ – ΑΕΚ – ΗΡΑΚΛΗΣ	Μπογδάνης Γρηγόρης., PhD Επίκουρος Καθηγητής Κλασικός Αθλητισμός – Άλματα Σ.Ε.Φ.Α.Α. Ε.Κ.Π.Α. Υπεύθυνος Εργοφυσιολόγος ΠΑΕ ΑΕΚ